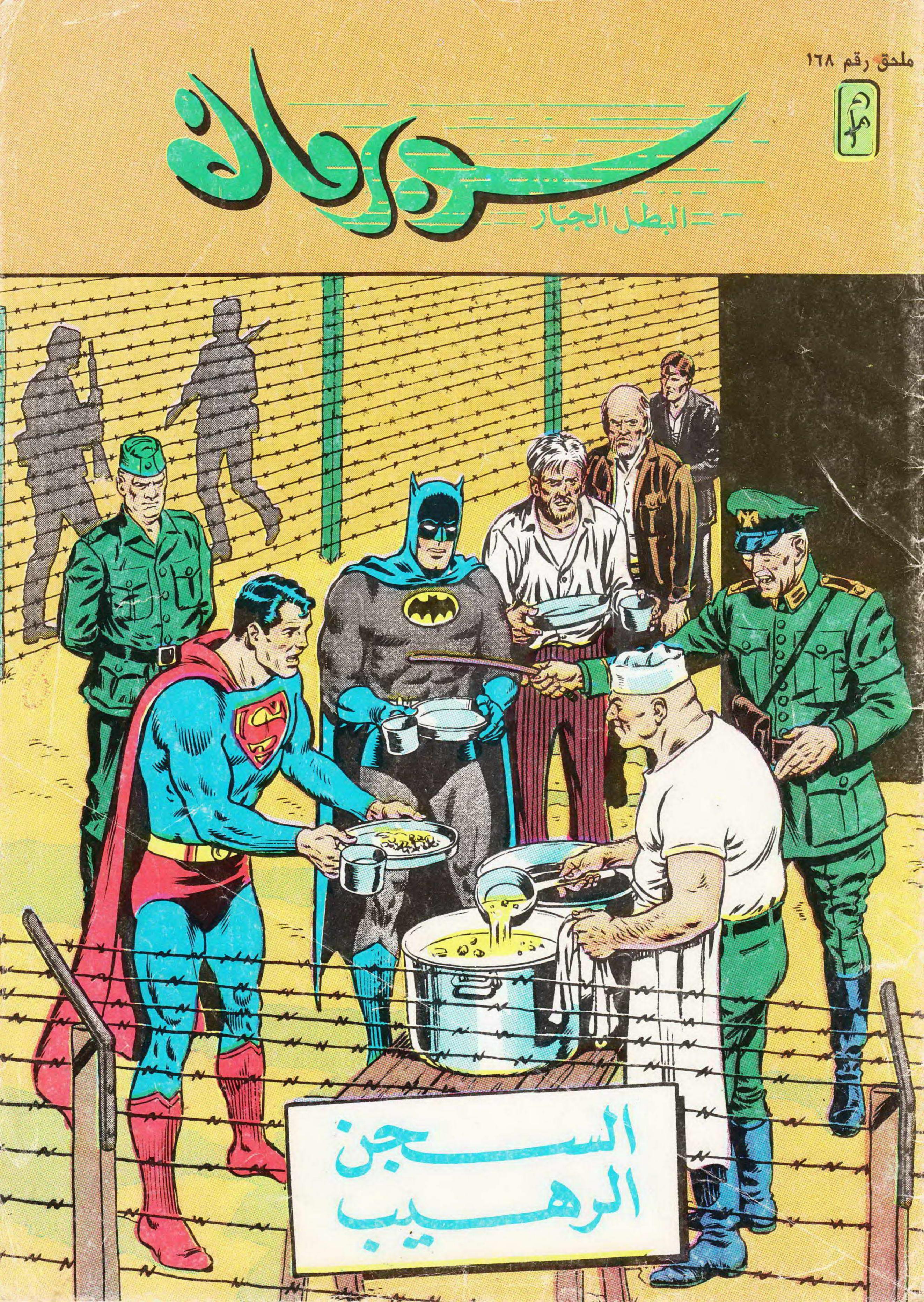
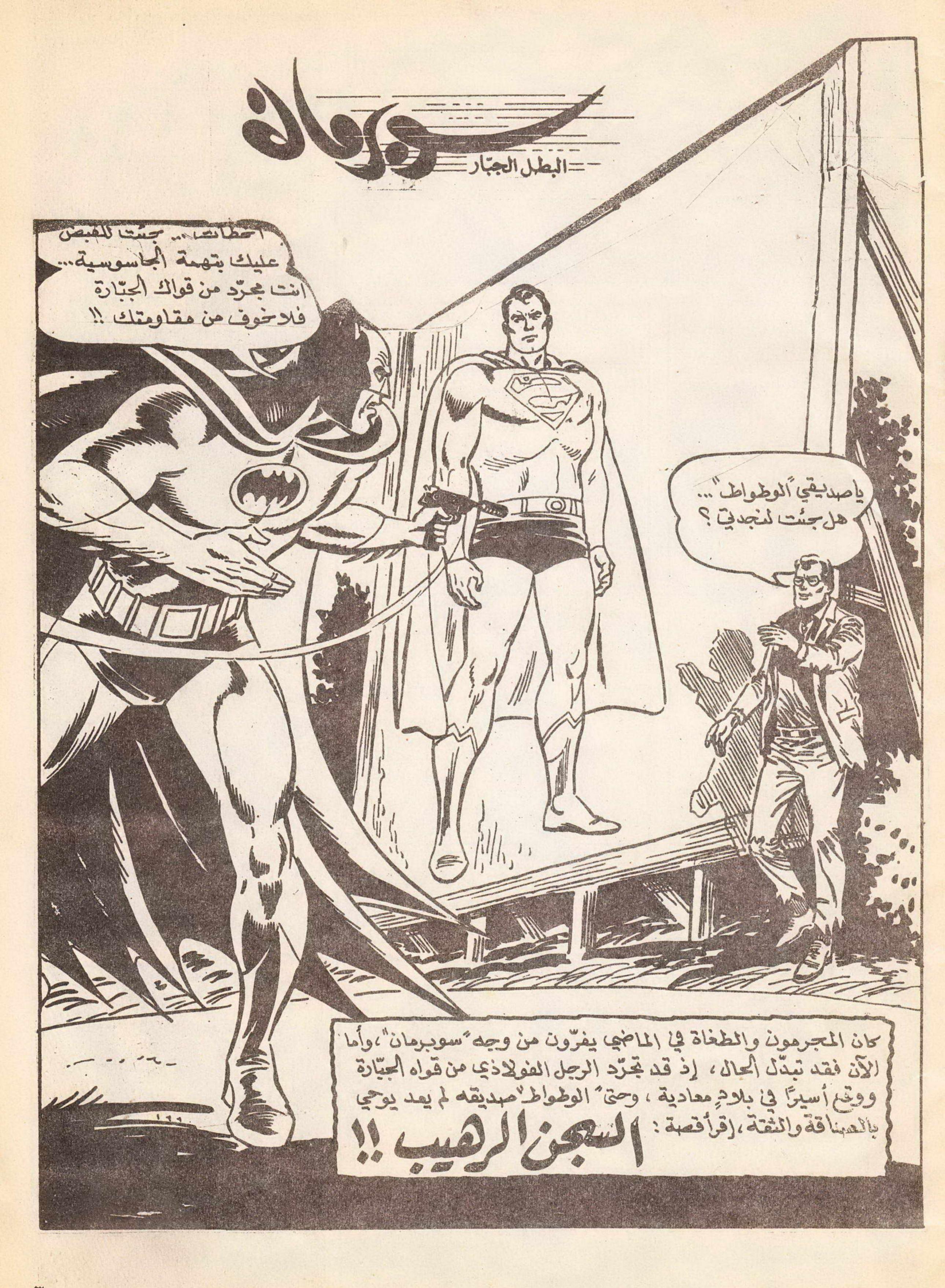


ملحق رقم 17۸



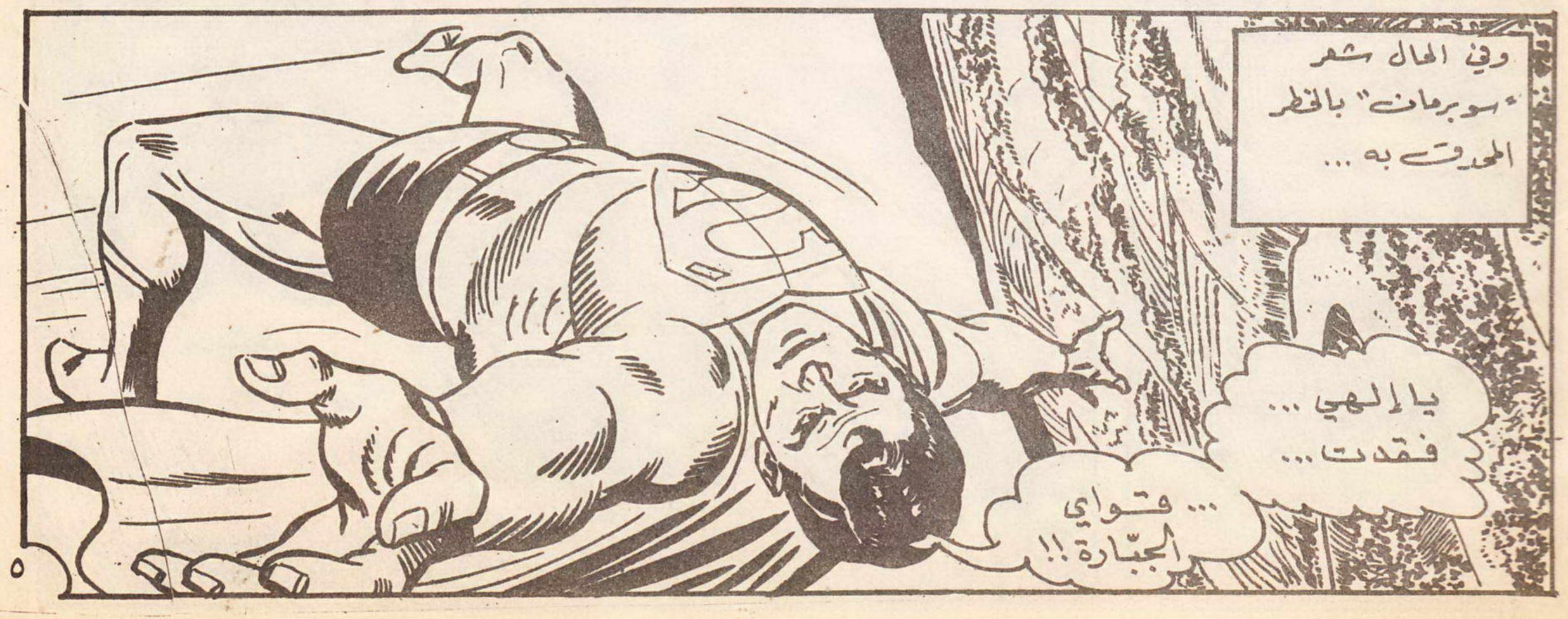


من العال البالية This is a fan base العربية العربية production, not for sale or ويهن في السام Ebay Please delete this لتوفير الشر الربية م after reading it, and but the original licensed release as it hits the ar its continuity









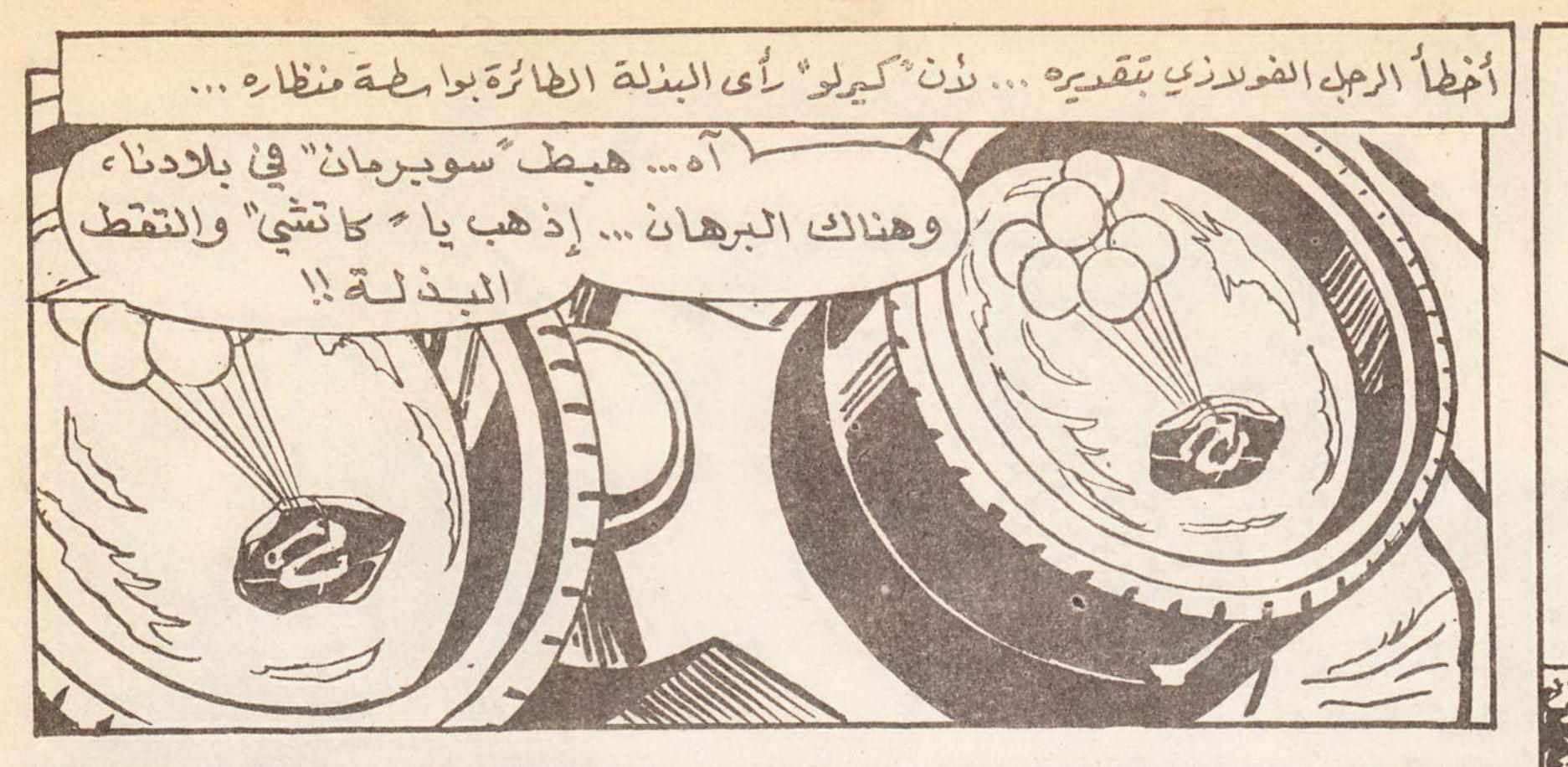
























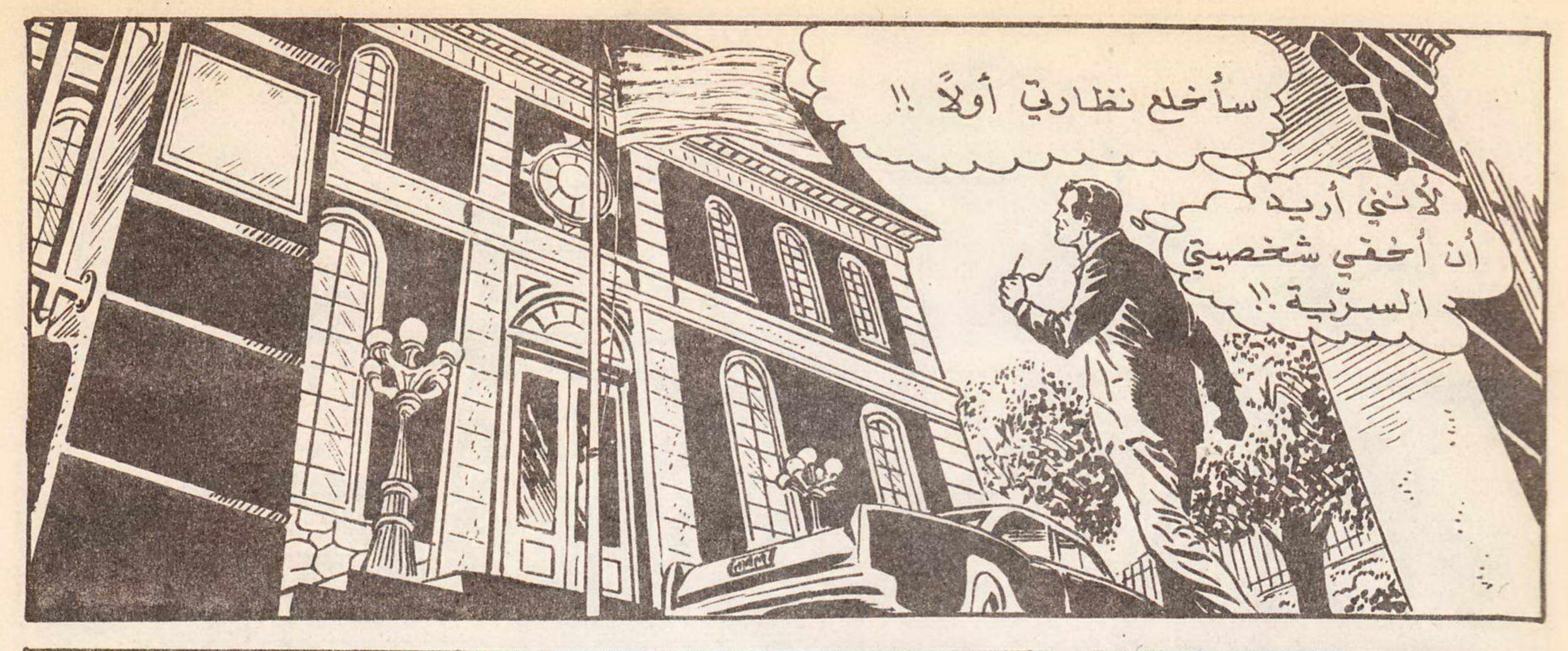
























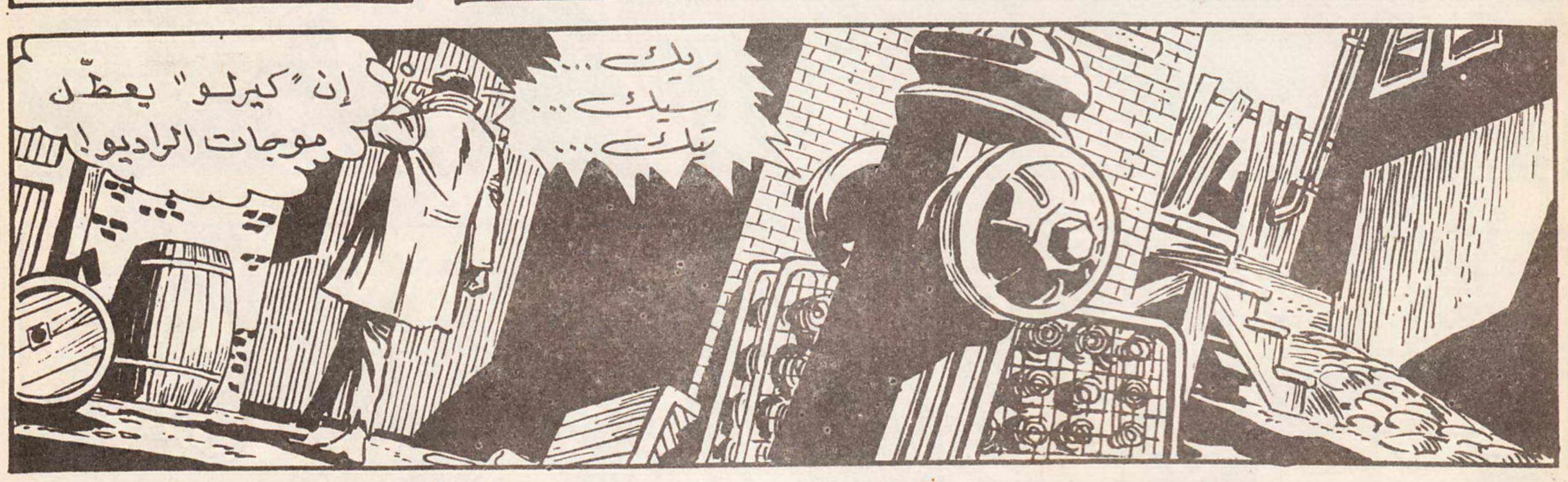




ويميارة صنع "سويمان"

من الجياز الكبير جياراً

صفترا ...

































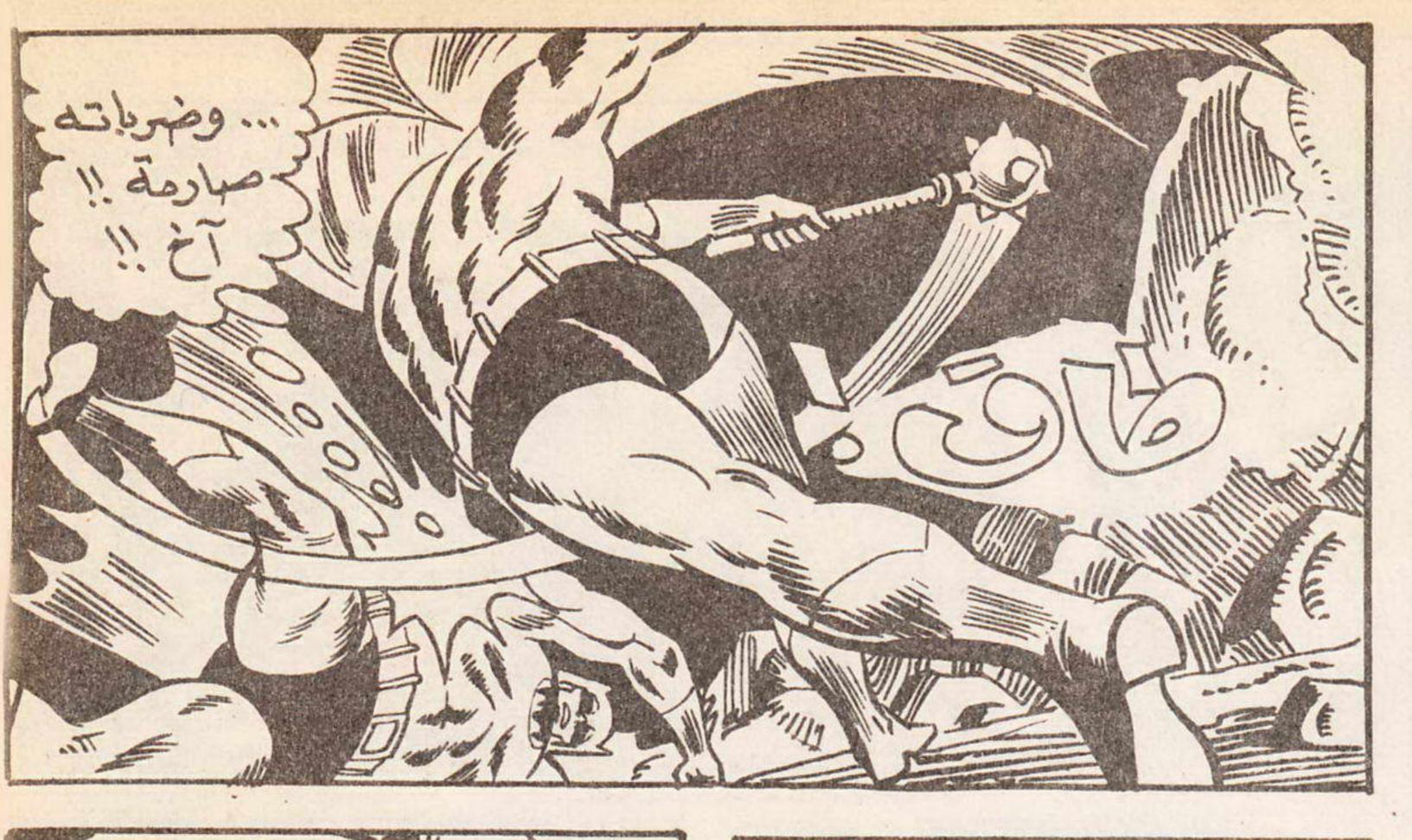




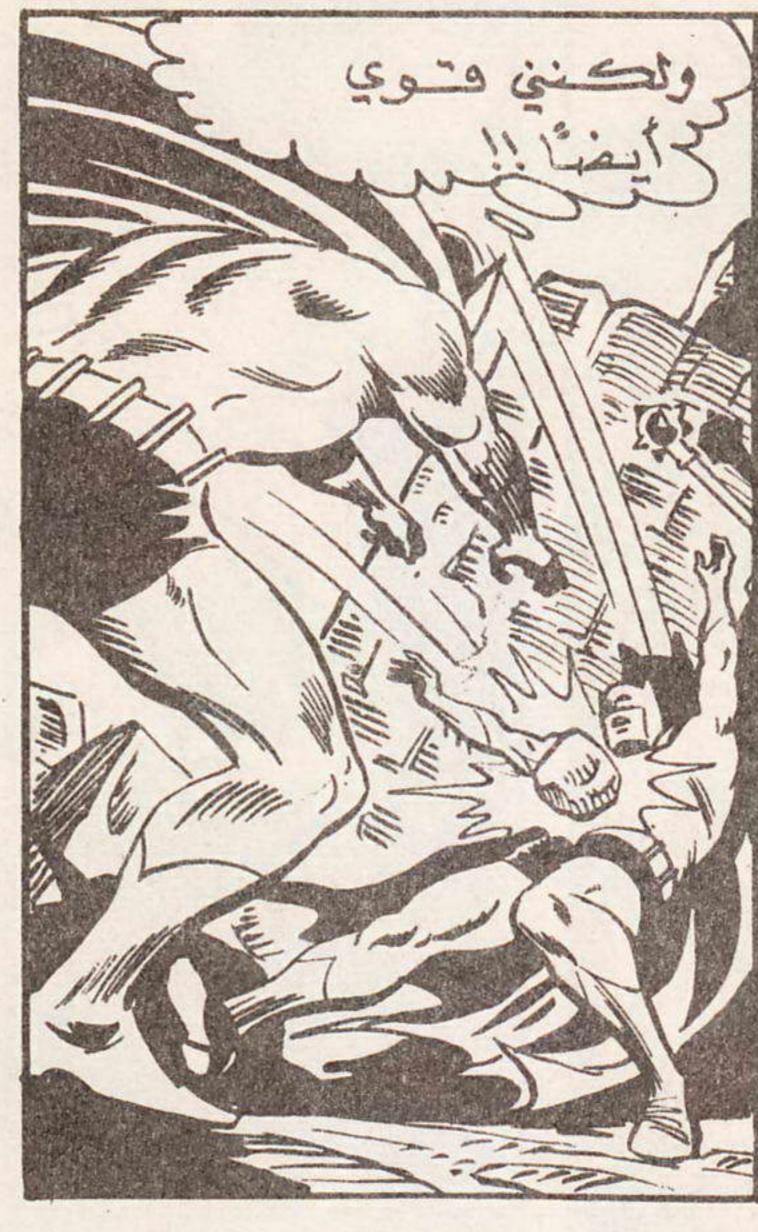




























يونيسف نفيس

مُنظِمة الأمَ مُاللَّت حِدَة للطفولة

الاسهال

الاسهال مرض شائع عند الاطفال والكبار على السواء، خاصة في فصل الصيف، فيخسر الانسان المصاب به الكثير من السوائل من جسمه مما يعرضه للتجفاف. ويصيب الاسهال الرضع الذين يستعملون زجاجات الارضاع الغير منظفة جيدا"، ومن استعمال مياه غير معقمة أو استعمال حلمة غير نظيفة. كما ان الاسهال يصيب الكبار والصغار عند تناولهم الفاكهة والخضار من دون غسيل أو عندما يهملون نظافة أيديهم قبل تحضير أو تتاول الطعام. كما أنه قد يعود الى: عدوى الأمعاء بالجراثيم، سوء التغذية أو الديدان أو الطفيليات الاخرى التي تصيب الأمعاء.

كيف نعالج الاسهال؟

الاكثار من السوائل: أفضل وأسهل طريقة لمعالجة الاسهال هي تعويض الماء والأملاح التي يفقدها الجسم أثناء الاسهال وذلك بشرب الكثير من السوائل كالشاي واللبن وشراب معالجة الاسهال. يعد هذا الشراب من أهم ألاكتشافات الطبية الحديثة، وهو متوافر في جميع المراكز الصحية والصيدليات، ويمكن تحضيره بمزج محتوى الظرف بكمية محددة من المياه النظيفة وتجريعها للمريض.

متابعة التغذية: يجب التشديد على أهمية التغذية أثناء الاسهال، فمن المهم جدا" عدم تجويع المصاب بالاسهال، فهو بحاجة الى الطعام لمقاومة العدوى مثل شوربة العدس والموز والتفاح...

للوقاية من الاسهال، يجب المحافظة على النظافة الشخصية ونظافة الطعام، واتباع النصائح التالية:

• شرب مياه معقمة وذلك بوضعها في قناني شفافة وتعريضها الأشعة الشمس لمدة ساعتين عند فترة بعد الظهر.

غسل الخضار والفاكهة جيدا" بالماء والصابون فبل أكلها.

• غسل الأيدي جيدا" بالماء والصابون قبل تحضير الأكل وقبل تناوله وبعد الخروج من المرحاض.

ه تغطية الطعام جيدا" وحفظه بعيدا" عن الذباب والحشرات في البراد ان أمكن.

و احكام اغلاق أكياس النفايات جيدا" وابعادها عن الطعام.

الأع ماب الهادئا







عن أين جاء ت ؟ وما سبب هجومها على الأرض ؟ حادثة غامضة لم يعرف سببها سوى "بسام" (البرق) الذي استطاع وحده أن يصهد أمام هجوم مخلوقات السحب العنيف ... وقال وتصهة ؛





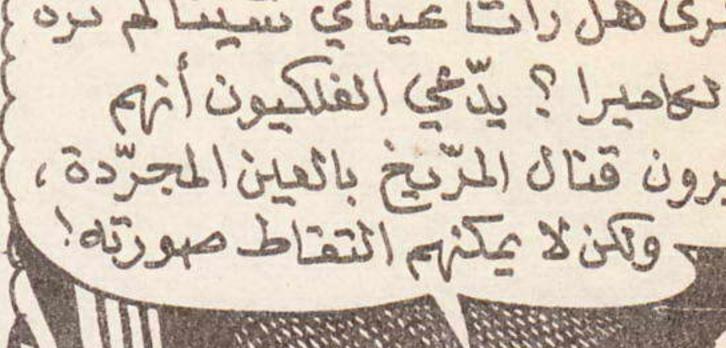






أنعم، الصورة لم تثبت شيئًا وتكن ..."

ترى هل رأت عيناي شيئالم تره التحاميرا ? يدعى الفلكيون أنه يرون قنال المرتبخ بالعين المجردة، ए रिसं के के कि के कि कि कि कि कि कि

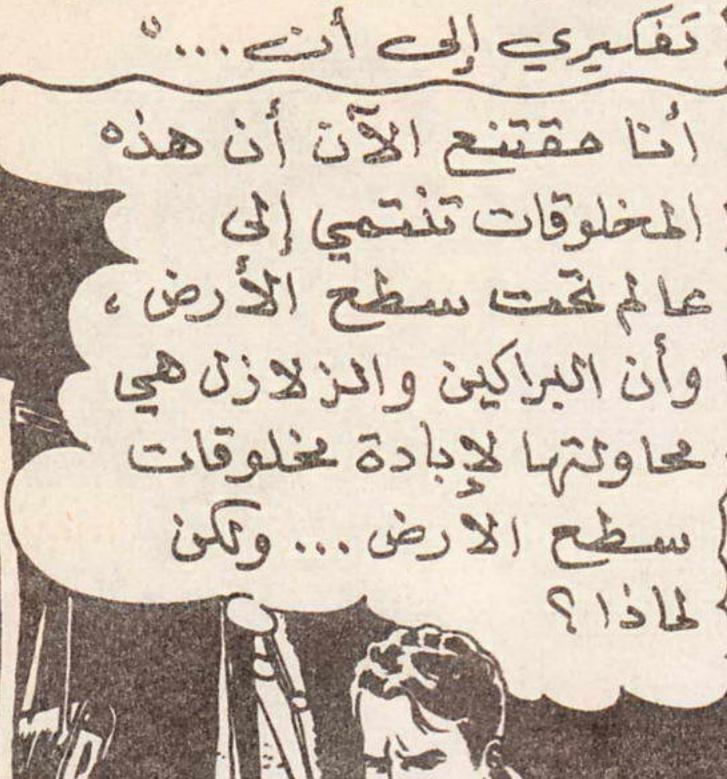




قد تنظيق هذه النظرية

على مخلوقات البركان

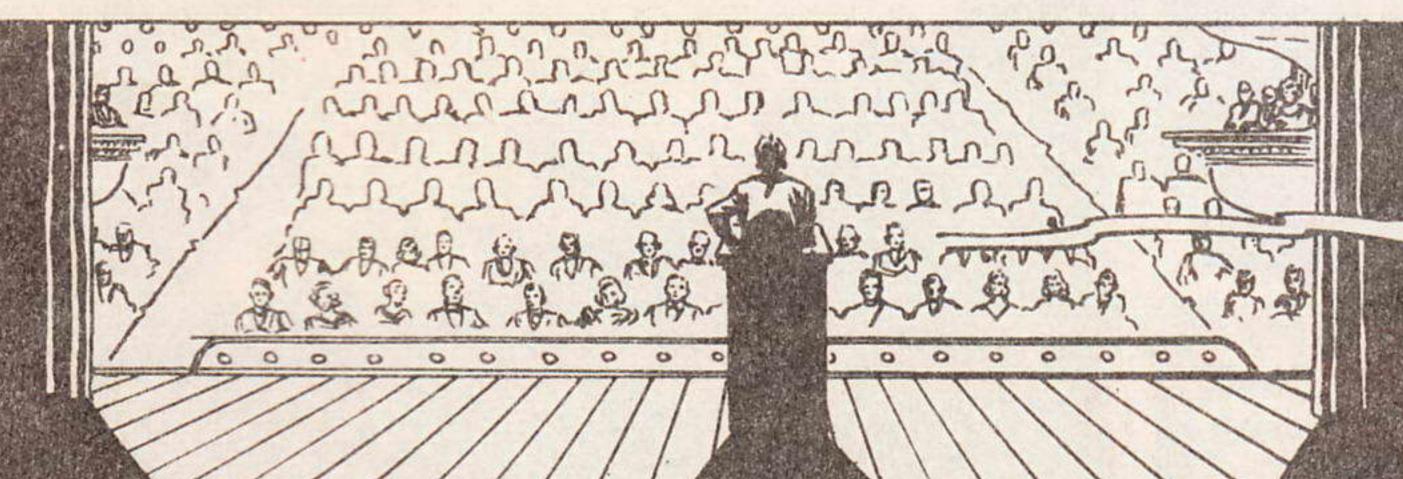
التي رأيتها!



"ومع مرور الأيام لعممت في

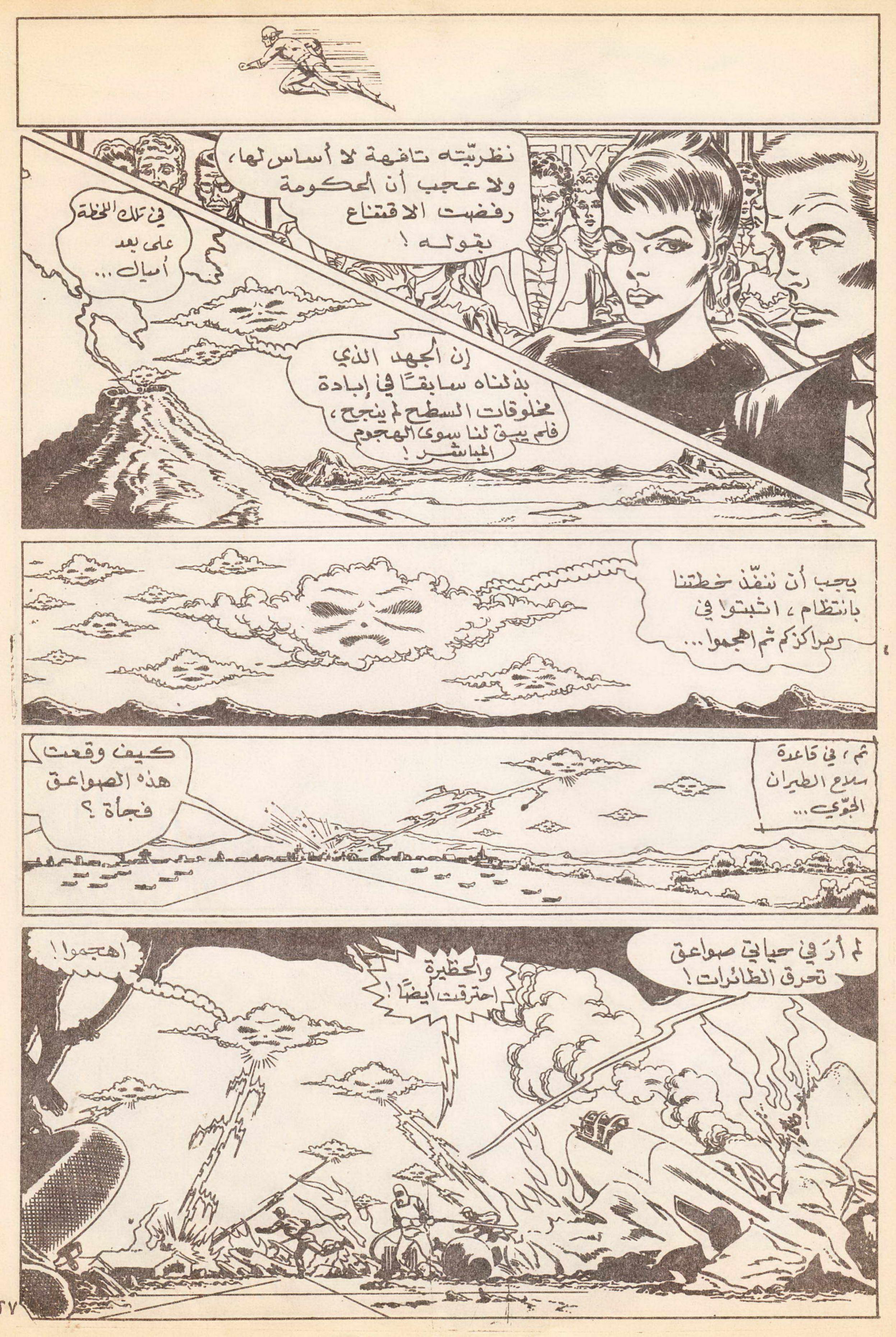


وعلى الفاس بلقاء المحاضرات!



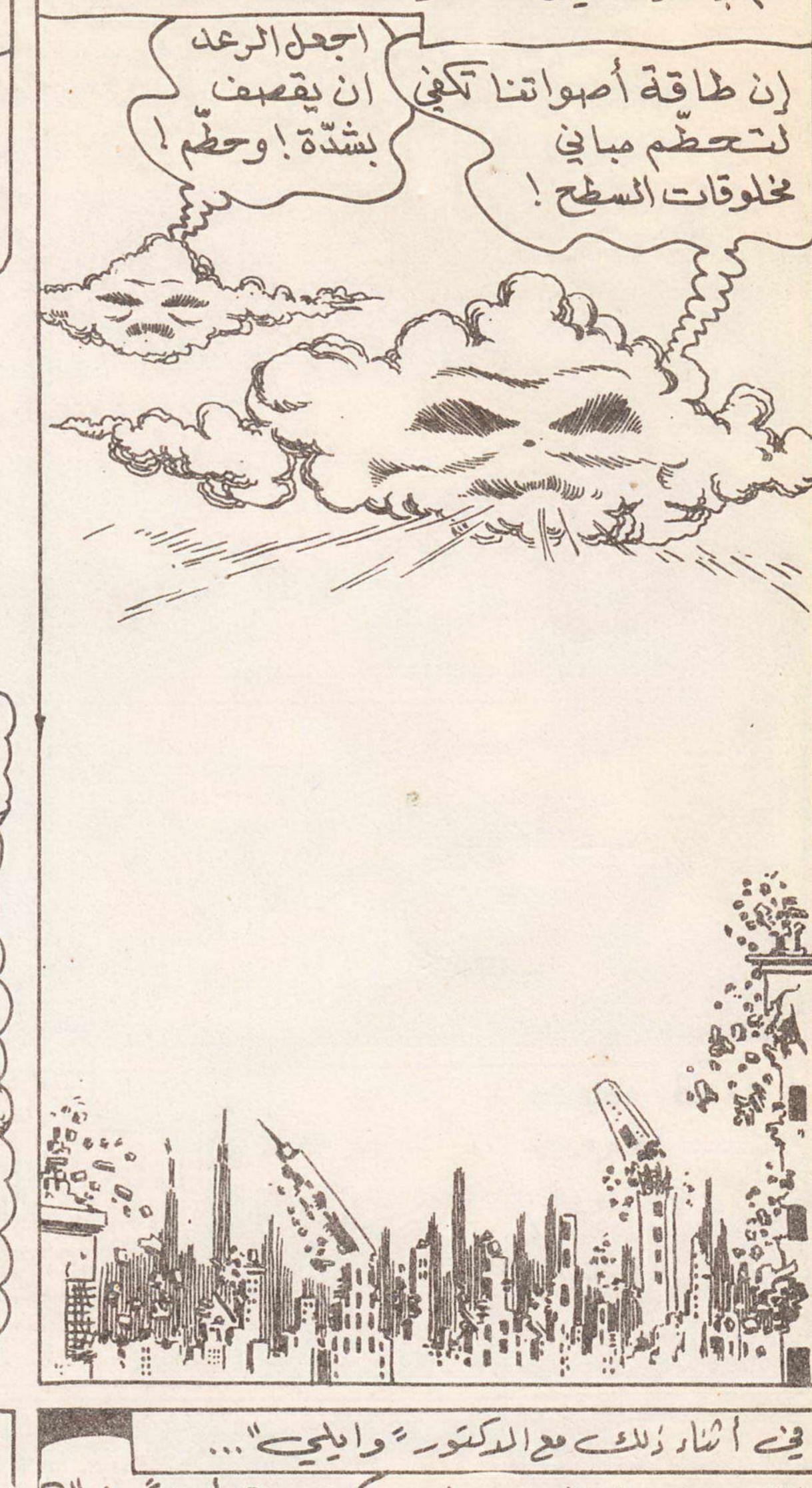






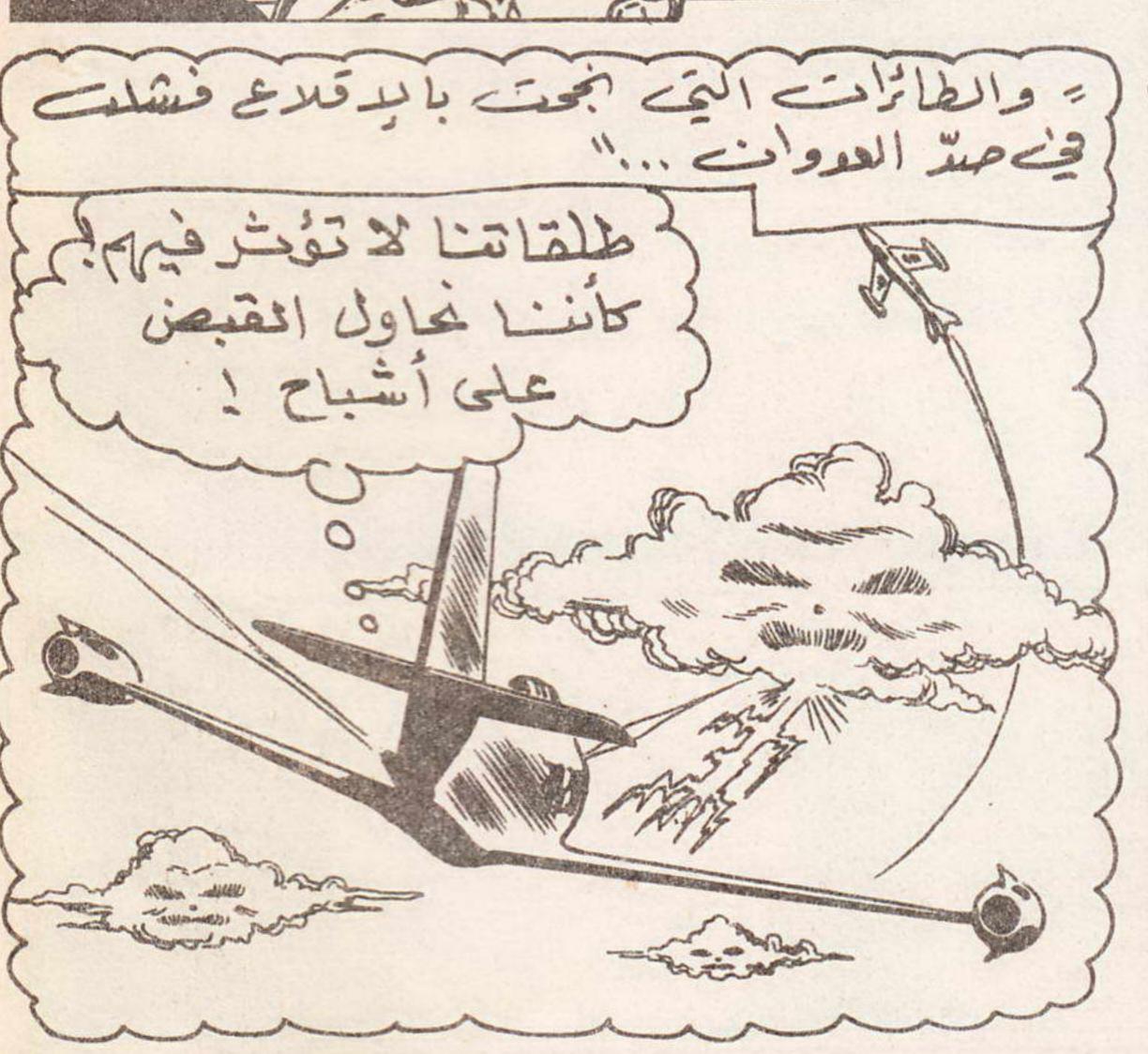






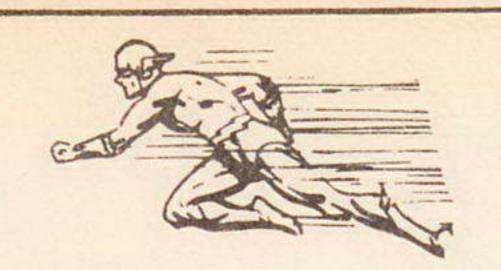










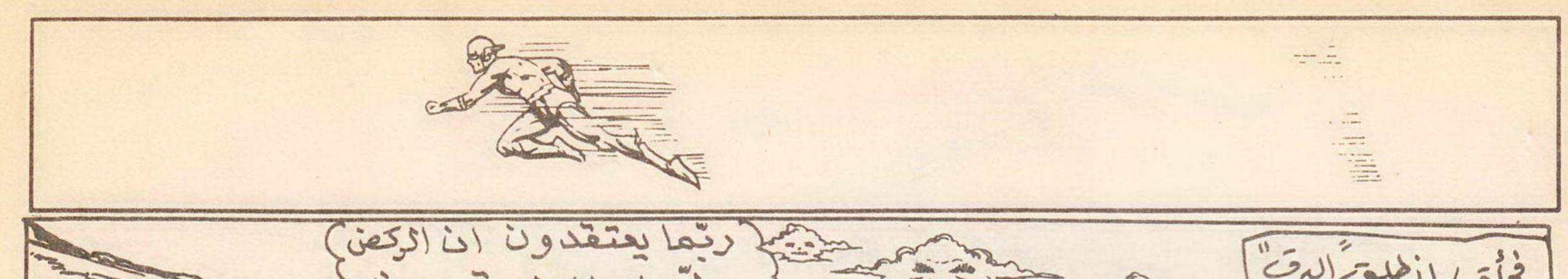










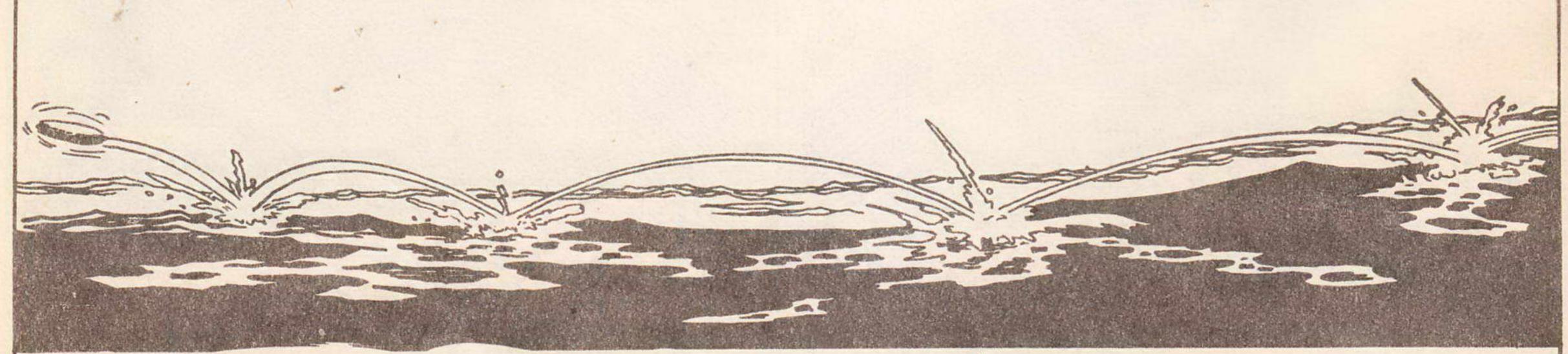








ملاخفة ؛ خفة أنبرورٌ للوصول إلى المخلوقات الجهنمية مبنيّة على قاعدة علمية وهي ؛ إذا رميت حبّرًا مسطحًا في الماد فائد يسقط إلى الفعر ولكن إذا ونفته بخفّة وسرعة كما تراه فين الأسفل ...

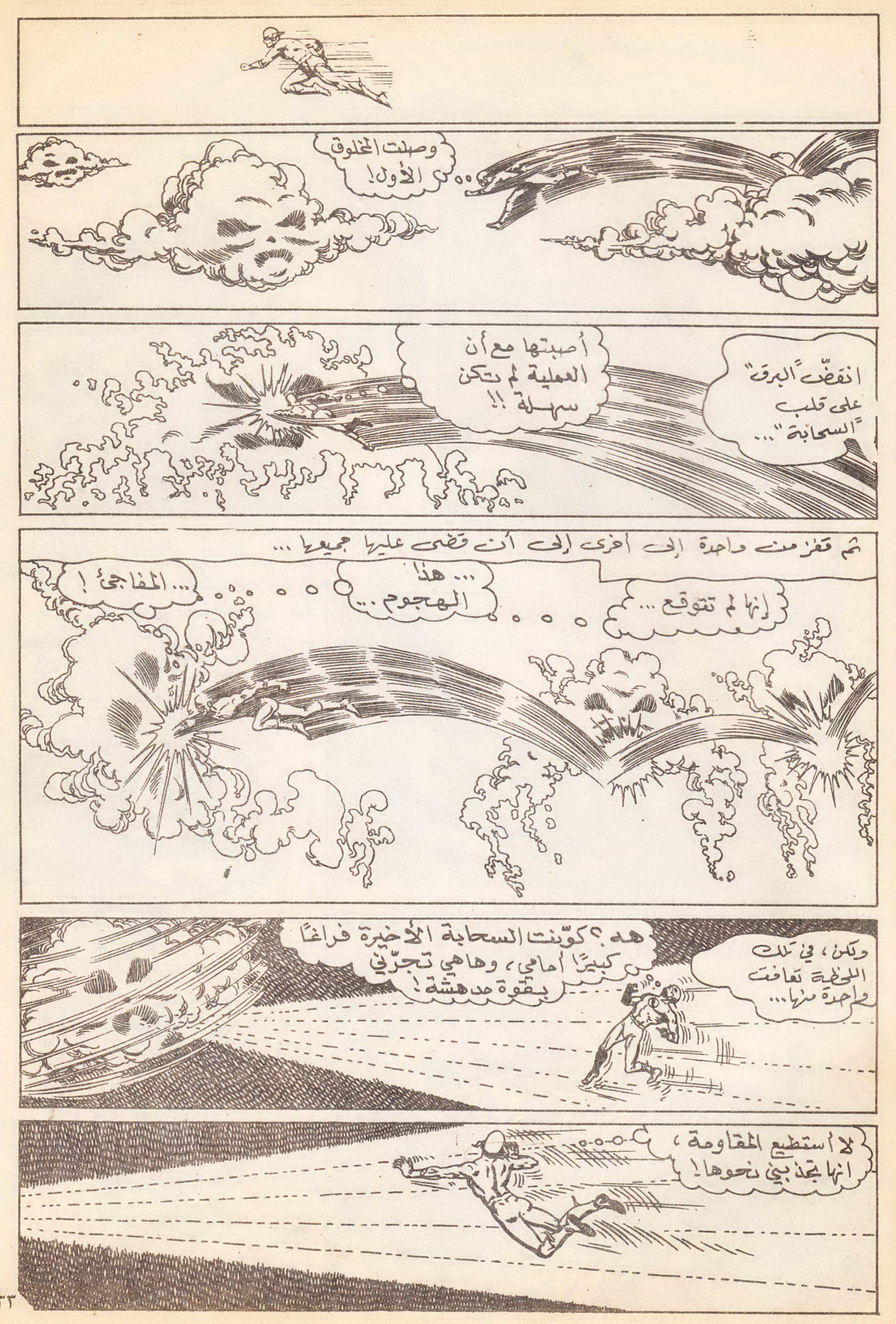


... فانه يستمر في السير، وكانت فكرة البرق هي ؛ أن الأرات الصلبة الموجودة في الفيوم ستحل ثقله الخفيف أثناء عدوه السريع من فيحة إلى أفرى، وكان هل يؤمن لنفسه النجاع؟ لنقابع القاسة كم مخصل على الجواب ...





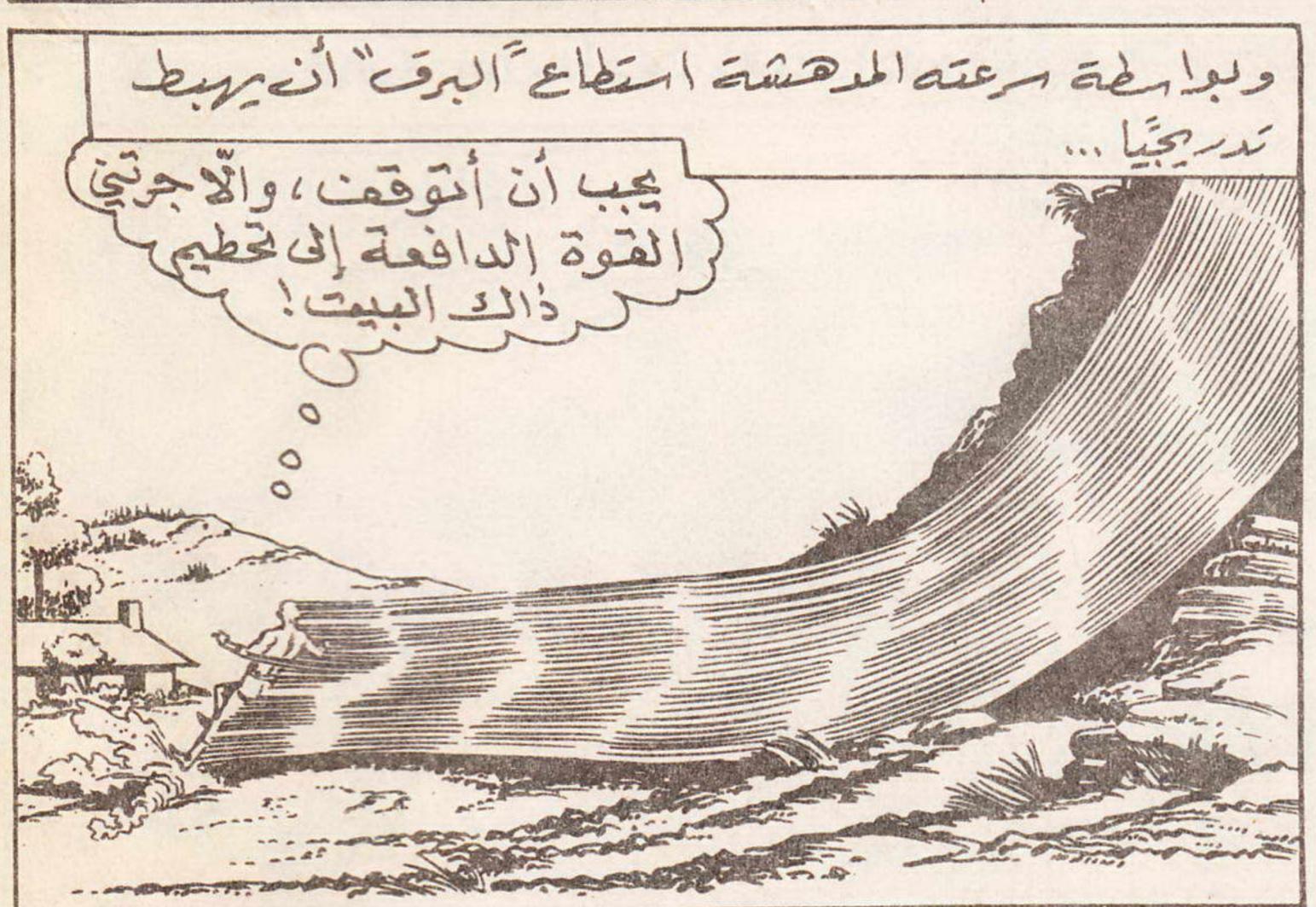








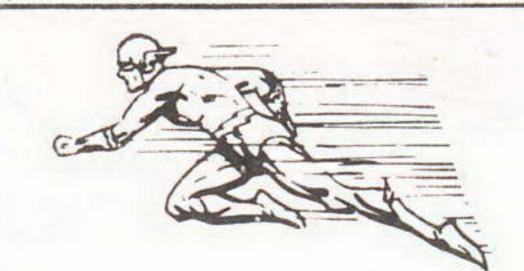








في اللحظة التالية ...









وعند التراد نشرة الذخبار رد يحرس التلفون في شقة المخوى ...
السفة يا "بسام" لا أستطيع الذهاب معك الأنني المناية والما المناية المناية المناية والمناية المناية المناية

->-

قسيمة ركن التعارف لمجلة



السن

الإسم

لعنوان

(صندوق البريد أو رقم المنزل ، الشارع ، الحي أو المنطقة ، المدينة ، البلد)

الهواية



القيادة ذوق وأخسلاق:

اشارات السير وضعت من أجلكم، تقيدوا بها!